

SPARTACORE FIGHTERS

fighters@spartacore.fi
+358 44 937 8624

Urheilutie 4,
04600 Mäntsälä

spartacore.fi/fighters

TWINS -10% seurakoodi:
TWINS268
www.twinsfinland.com/fi

KELLO	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
12-13						KB- PERUSKURSSI	
13-14						SPARRITUNTI	
14-15							KB- PERUSKURSSI
15-17							KB- VYÖKOE TEKNIikka- HARJOITUS*
17-18	KB- JATKORYHMÄ						
19-20					KUNTO- KAMPPAILU		
20-21					KB-JATKORYHMÄ		
*Vyötekniikkaa harjoitellaan intensiivisesti pienryhmässä kahden tunnin ajan ja se maksaa seuran jäsenille 5 € kerta ja seuran ulkopuolisille 25 €.							
KB = Kickboxing = Potkunyrkkeily							



VIESTISI.FI

ENNYALEXIA.COM

SPARTACORE FIGHTERS